



B12 TABLETTE

mibe GmbH
Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Tel.: 034954/247-0
Fax.: 034954/247-100

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für VITA aktiv B₁₂ Tabletten entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit VITA aktiv B₁₂ Tabletten ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

VITA aktiv B₁₂ Tabletten

Für Ihre Gesundheit, Energie sowie Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ eine wichtige Rolle.

VITA aktiv B₁₂ Tabletten beinhaltet 200 µg Vitamin B₁₂ und leistet damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten, aktiven Lebensweise.

Die Tabletten sind **vegan, glutenfrei und laktosefrei**.

Verzehrempfehlung:

- 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen
- Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden
- Tipp: Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, VITA aktiv B₁₂ Tabletten über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

Inhaltsstoff	Je Tagesportion (1 Tablette)	RM (%)*
Vitamin B ₁₂	200 µg	8000

* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten:

Füllstoff: Mannit, Cellulose; Cyanocobalamin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen.

Packungsgrößen:

8 g (100 Tabletten)

VITA aktiv B₁₂ Tabletten ist apothekenexklusiv.

Vitamin B₁₂

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einem normalen Homocystein- Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

Das Vitamin für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

Vitamin B₁₂, auch bekannt unter der Bezeichnung „Cobalamin“, gehört zu den sogenannten wasserlöslichen Vitaminen und ist eine essenzielle Verbindung, die im menschlichen Stoffwechsel an einer Vielzahl lebensnotwendiger Prozesse beteiligt ist.

Vitamin B₁₂ ist für den normalen Ablauf der Zellerneuerung sowie einen normalen Funktionszustand des Immunsystems wichtig. Darüber hinaus unterstützt es einen aktiven Energiestoffwechsel, sorgt für eine verminderte Müdigkeit und eine normale Funktion des Nervensystems.

Eine ausreichende tägliche Versorgung ist demnach eine wichtige Voraussetzung für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie das individuelle Wohlbefinden.

Mangelnde Versorgung mit Vitamin B₁₂

Vitamin B₁₂ ist in einer für den Menschen verfügbaren Form praktisch nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Bei einer unausgewogenen, vegetarischen oder veganen Ernährung sowie bei einer Magen- Darm- Resorptionsstörung ist eine zusätzliche Einnahme von Vitamin B₁₂ zur Ergänzung der Ernährung sinnvoll.

Unser Organismus erzeugt in der Regel ausreichend körpereigene Energie. In besonders anstrengenden Zeiten des Berufs- sowie Privatlebens machen sich jedoch häufig Ermüdungserscheinungen bemerkbar, welche zu verminderter Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit führen können. Die Einnahme von VITA aktiv B₁₂ Tabletten unterstützt Sie in diesen Lebensphasen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Literatur im April 2016 eine Position zur veganen Ernährung erarbeitet und empfiehlt bei einer rein pflanzlichen Ernährung auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ zu achten.

D-A-CH Schätzwerte für eine angemessene Zufuhr

	Vitamin B ₁₂ (µg / Tag)
Jugendliche und Erwachsene (13 bis 65 Jahre und älter)	4,0
Schwangere	4,5
Stillende	5,5

* Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung (4. aktualisierte Ausgabe 2018)

Alles Gute wünscht Ihnen Ihre



mibe GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna



Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage: www.mibe.de
Stand der GI: Januar 2022

